Ćwiczenie – Utwórz kopię zapasową swoich danych w pamięci zewnętrznej

1. Zadania

Twórz kopie zapasowe danych

Część 1: Użyj lokalnego dysku zewnętrznego do stworzenia kopii zapasowych danych

Część 2: Użyj dysku przenośnego do tworzenia kopii zapasowych danych

1. Wprowadzenie

Ważną sprawą jest ustalenie strategii wykonywania kopii zapasowych, która pozwala na odzyskiwanie osobistych plików.

Dostępnych jest wiele narzędzi do tworzenia kopii zapasowych. Niniejsze ćwiczenie skupia się na narzędziu „Microsoft Backup Utility" w celu wykonania kopii zapasowych na lokalnych dyskach zewnętrznych. W drugiej części ćwiczenia skorzystamy z usługi „Dropbox" do stworzenia kopii zapasowych danych na dysku przenośnym lub w chmurze.

1. Wymagane zasoby

* Komputer lub urządzenie mobilne z dostępem do Internetu

1. Tworzenie kopii zapasowej na lokalnym dysku zewnętrznym
   1. Pierwsze kroki z narzędziami do tworzenia kopii zapasowych w systemie Windows

Sposób używania komputera wraz z wytycznymi organizacyjnymi określa, jak często dane muszą być archiwizowane oraz jaki typ kopii zapasowej powinien zostać wykonany. Tworzenie kopii zapasowej może zająć dużo czasu. Jeśli strategia tworzenia kopii zapasowych jest ściśle przestrzegana, wówczas nie jest konieczne wykonywanie kopii zapasowej wszystkich plików za każdym razem. Zarchiwizowania wymagają tylko te pliki, które uległy modyfikacji po wykonaniu poprzedniej kopii zapasowej.

System Microsoft Windows zawiera narzędzia do tworzenia kopii zapasowych. W wersjach systemu poprzedzających Windows 8 do tworzenia kopii zapasowej plików służyła opcja „Kopia zapasowa" (ang. Backup and Restore). System Windows 8.1 zawiera aplikację o nazwie „Historia plików" (ang. File History), która służy do tworzenia kopii zapasowych plików w folderach Dokumenty, Muzyka, Zdjęcia, Wideo i Pulpit. Na przestrzeni czasu program ten gromadzi historię Twoich plików, pozwalając na odzyskanie ich wcześniejszych wersji. Jest to bardzo przydatna funkcja w przypadku, gdy pliki ulegną uszkodzeniu bądź zostaną zagubione.

Systemy Windows 7 oraz Vista oferują inne narzędzie do tworzenia kopii zapasowych o nazwie **Kopia zapasowa/Przywracanie** (ang. Backup and Restore). Podczas podłączania dysku zewnętrznego do komputera system Windows 7 automatycznie zaproponuje przeznaczenie tego dysku na kopie zapasowe. Korzystaj z narzędzia „Kopia zapasowa/Przywracanie" do zarządzania kopiami zapasowymi.

**Wykonaj następujące czynności, aby uzyskać dostęp do narzędzia „Kopia zapasowa/Przywracanie" w systemie Windows 7:**

* + 1. Podłącz dysk zewnętrzny.
    2. Otwórz narzędzie „Kopia zapasowa/Przywracanie" używając następującej ścieżki:

**Start > Panel sterowania > Kopia zapasowa/Przywracanie**

**Wykonaj następujące czynności, aby rozpocząć korzystanie z „Historii plików" w systemie Windows 8.1:**

* + 1. Podłącz dysk zewnętrzny.
    2. Włącz „Historię plików" poprzez ścieżkę:

**Panel sterowania > Historia plików > kliknij „Włącz"**

**Uwaga**: Inne systemy operacyjne również posiadają narzędzia do tworzenia kopii zapasowych. Standardowo system Apple Mac OS X zawiera „Maszynę Czasu" (ang. Time Machine), a Ubuntu Linux – narzędzie „Déjà Dup".

* 1. Tworzenie kopii zapasowej folderów Dokumenty i Obrazy

Gdy dysk zewnętrzny jest już podłączony i wiesz, jak znaleźć narzędzie do tworzenia kopii zapasowych, skonfiguruj je, aby wykonywało kopię zapasową folderów Dokumenty i Obrazy codziennie o godzinie 3:00.

* + 1. Otwórz narzędzie **Kopia zapasowa/Przywracanie** (w systemie Windows 7) lub **Historia plików** (w systemie Windows 8.x).
    2. Wybierz dysk zewnętrzny, na którym chcesz zapisać kopię zapasową.
    3. Określ, co chcesz zarchiwizować na dysku. Na potrzeby tego ćwiczenia wybierz foldery o nazwach: **Dokumenty** i **Obrazy**.
    4. Skonfiguruj harmonogram tworzenia kopii zapasowych. Ustaw tworzenie kopii zapasowych codziennie o godzinie 3:00 rano.

Jaki jest powód ustawienia harmonogramu tworzenia kopii zapasowych na godzinę 3:00 rano?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Rozpocznij tworzenie kopii zapasowej poprzez kliknięcie w **Zapisz ustawienia i stwórz kopię zapasową**

1. Tworzenie kopii zapasowej na dysku przenośnym
   1. Zapoznanie z usługami tworzenia kopii zapasowych w chmurze

Innym miejscem do przechowywania kopii zapasowej są dyski przenośne. Mogą to być uniwersalne usługi dyskowe w chmurze, dyski typu NAS podłączone do Internetu, bądź przenośne dyski.

* + 1. Wymień kilka usług do tworzenia kopii zapasowych w chmurze.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Spróbuj skorzystać z usług wymienionych powyżej. Czy te usługi są bezpłatne?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Czy wymienione usługi są przeznaczone tylko dla wybranego systemu operacyjnego?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* + 1. Czy możesz uzyskać dostęp do danych ze wszystkich swoich urządzeń (komputera, laptopa, tabletu i telefonu)?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Używanie narzędzia „Kopia zapasowa/Przywracanie" do tworzenia kopii danych w chmurze

Wybierz usługę, która odpowiada Twoim potrzebom. Następnie, używając stworzonej już kopii zapasowej folderu Dokumenty, utwórz kolejną kopię w chmurze. Zauważ, że Dropbox i OneDrive umożliwiają utworzenie folderu na komputerze, który działa jak odnośnik do dysku w chmurze. Pliki skopiowane do folderu-odnośnika są automatycznie przesyłane do chmury. Dzieje się tak dzięki aplikacji uruchomionej stale na komputerze. Taka opcja jest bardzo wygodna, ponieważ pozwala Ci na wybór dowolnego narzędzia do tworzenia kopii zapasowych wraz z harmonogramem kopiowania danych do chmury. Wykonaj poniższe kroki aby stworzyć kopię zapasową plików w usłudze Dropbox przy użyciu narzędzia „Kopia zapasowa/Przywracanie" w systemie Windows:

* + 1. Wejdź na stronę <http://dropbox.com> i utwórz bezpłatne konto Dropbox.
    2. Po utworzeniu konta Dropbox wyświetli wszystkie zapisane na nim pliki. Kliknij **swoje imię**, a następnie **Zainstaluj** w celu pobrania i zainstalowania aplikacji klienckiej Dropbox dla Twojego systemu operacyjnego.
    3. Otwórz pobrany program, aby zainstalować aplikację kliencką.
    4. Po zakończeniu instalacji aplikacja kliencka Dropbox utworzy folder o nazwie „Dropbox". Zauważ, że wszystkie pliki skopiowane do tego folderu zostaną automatycznie skopiowane na serwer Dropbox w chmurze.
    5. Otwórz narzędzie **„Kopia zapasowa/Przywracanie" systemu Windows** i skonfiguruj je tak, aby użyć nowego folderu Dropbox jako miejsca zapisu kopii zapasowych.

1. Do przemyślenia:
   1. Jakie są zalety tworzenia kopii zapasowych danych na lokalnym dysku zewnętrznym?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Jakie są wady tworzenia kopii zapasowych danych na lokalnym dysku zewnętrznym?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Jakie zalety ma tworzenie kopii zapasowych danych na dysku w chmurze?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* 1. Jakie są wady tworzenia kopii zapasowych danych na dysku w chmurze?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_